

CINQ TRUCS POUR PERSÉVÉRER

Par Patrick Leroux
Conférencier professionnel



Vous arrive-t-il parfois d'avoir le goût de tout abandonner? Avez-vous parfois le sentiment d'avoir tout essayé sans que les choses avancent à votre goût? C'est dans ces moments que le mot persévérance prend tout son sens. Voici à cet effet cinq trucs pour vous aider à ne pas abandonner quoi qu'il advienne.

1. Acceptez l'échec comme inévitable

La lutte que vous éprouverez sur le chemin de votre réussite personnelle fait partie intégrante du prix que vous devrez payer pour réaliser votre potentiel. Tout comme la nature a besoin de pluie pour grandir, l'humain a besoin d'obstacles et de défis pour grandir également. Face à un échec temporaire ou à un problème quelconque, rappelez-vous les paroles de Norman Vincent Peale qui disait : *« Les cadeaux que la vie nous offre nous viennent sous la forme de problèmes. Plus grand nous semble être notre problème, plus grand est notre cadeau ! »*

2. Ayez des objectifs obsédants

C'est l'intensité de vos nombreux buts à long terme qui vous aideront à passer par-dessus les nombreux obstacles à court terme. Vous désirez perdre du poids par exemple? Pourquoi? Quel sont les motifs qui vous poussent à accomplir votre projet? Écrivez ici une liste des raisons pour lesquelles vous voulez atteindre votre objectif. Écrivez-en au moins dix. Plus vous aurez de raisons pour avancer vers l'atteinte de votre idéal, moins vous aurez le goût d'abandonner.

3. Visualisez vos rêves

Créez-vous un poster couvert d'images de choses que vous voulez acquérir ou faire. Toute amélioration dans votre vie commence par une amélioration de vos images mentales. Si vous voulez réaliser vos objectifs, vous devez d'abord les voir s'accomplir dans votre esprit avant qu'ils ne se matérialisent dans la réalité. Découpez des images de vos rêves, mettez-les bien à vue et regardez-les fréquemment durant la journée. Ça pourrait être par exemple la photo d'une nouvelle maison, d'une voiture sport ou mieux encore la photo de vos enfants.

4. Entourez-vous de gagnants

Afin de vous aider à atteindre vos objectifs, formez un groupe d'individus ambitieux et positifs, mais qui ont des spécialisations différentes. Ensemble, le groupe pourra résoudre des problèmes qu'aucune personne ne pourrait résoudre par elle-même. Leurs idées, leur support et leur encouragement pourraient vous être d'un secours inestimable et vous aideront à faire face à l'adversité en temps voulu.

5. Lisez des biographies

Inspirez-vous d'illustres personnages passés et présents qui ont su persévérer malgré l'adversité. Un des plus beaux exemples de persévérance que je connaisse est celle de l'ancien président américain Abraham Lincoln (1809-1865).

Lincoln vécut une enfance difficile, il n'a presque pas fréquenté l'école. Il a fait faillite en affaires deux fois et il a été défait aux élections législatives. À 26 ans sa fiancée est morte, à 28 ans il a été défait aux élections comme président de la Chambre des représentants et à 31 ans il a été défait aux élections comme membre du Collège électoral. Un seul de ses quatre fils a dépassé l'âge de 18 ans. À 34 ans et à 39 ans, il a perdu ses élections comme député, à 46 ans, il n'a pas réussi à se faire élire au Sénat, à 47 ans, il n'a pas réussi à se faire élire comme vice-président, à 49 ans, il n'a pas réussi à se faire réélire au Sénat et finalement, à 51 ans, il a été élu président des États-Unis.

Et parce qu'il a persévéré, son tour est venu et Lincoln fut l'un des présidents les plus respectés de l'histoire des États-Unis. Sa vie entière est le reflet de l'expression : *« Pour réussir, il faut persévérer. »*

En terminant n'oubliez pas qu'on ne peut pas acheter le succès. On peut ni le voler, ni en hériter. On l'obtient seulement si on y croit, si on y travaille fort, si on prend des risques et finalement si on persévère. Même si parfois vous avez l'impression qu'il n'y a pas de lumière au bout du tunnel, il y en a toujours. Pour voir cette lumière toutefois, vous devez continuer à avancer.

