



Le cercle d'influence

Il y a un vieux proverbe chinois qui dit :
« Donnez un poisson à un homme, et vous le nourrissez pour une journée. Apprenez-lui à pêcher, et vous le nourrirez pour la vie. » Le gagnant, lui, justement s'entoure de gens qui peuvent lui apprendre à pêcher, des gens qui réussissent déjà, des modèles d'excellence de qui il peut apprendre leurs secrets. Il les observe, leur pose des questions et il fait comme eux, en y ajoutant sa touche personnelle, et lui aussi finit par réussir.

Il ne sert à rien de réinventer la roue. Il existe un paquet de gens qui ont réussi avant nous et de qui nous pouvons apprendre. Les gens qui ont du succès dans la vie ne sont pas simplement chanceux. Ils suivent certaines stratégies pour atteindre leurs buts. Des stratégies qui les aident par exemple à maintenir des relations interpersonnelles enrichissantes et durables, à bâtir des fortunes et à vivre de façon équilibrée.

Si vous voulez accomplir des choses que vous n'avez jamais accomplies auparavant, vous devez de devenir quelqu'un que vous n'avez jamais été auparavant. Et un des facteurs qui influencent le plus le genre de personne que vous deviendrez dans le futur est votre environnement de soutien, votre cercle d'influence ou si vous préférez les gens que vous laissez entrer dans votre vie sur une base régulière. Les gens que vous fréquentez ont et auront une influence majeure dans vos vies.



PAR PATRICK LEROUX

Ne vous associez jamais à des gens qui se complaisent dans ce qu'ils font, vous ne grandirez jamais. Associez-vous plutôt à des gens qui ont de grandes attentes envers eux-mêmes, c'est ainsi que vous grandirez. Si vous voulez devenir un gagnant, fréquentez tout simplement des gagnants. Prenez-vous d'amitié pour des gens qui vous aideront à apprendre et à grandir. Le genre de personnes qui vous aideront à élever votre conscience et vos standards à propos de vous-même. La règle à ce sujet est simple : *« Si vous désirez voler comme un aigle, ne vous tenez pas avec les dindons! »*

Parmi votre cercle d'influence, je vous conseille de vous trouver un mentor, un guide ou un *coach*. Ne soyez pas gênée d'aller voir ces personnes qui maîtrisent déjà votre domaine d'activité et de leur demander si elles peuvent vous aider. J'ai appris, par expérience, que peu de gens vont refuser une invitation à déjeuner ou à dîner. L'expérience m'a appris que dans bien des cas, une simple conversation avec un homme sage vaut mieux que cinq ou dix ans d'études.

Rappelez-vous que le gagnant s'entoure d'autres gagnants. Il fuit les voleurs de rêves et il n'essaie pas de réinventer la roue, il apprend plutôt de l'expérience des autres. Il possède des mentors directs et indirects. Il applique les principes qu'il apprend de ces derniers à sa propre vie, en y ajoutant une touche personnelle, et lui aussi réussit à acquérir santé, bonheur et prospérité.

Expert en motivation et stratégies de succès, Patrick Leroux CSP est conférencier professionnel et auteur de six livres. Vous pouvez le joindre au (450) 563-1600 et vous inscrire gratuitement à son bulletin du succès en cliquant sur www.patrickleroux.com

Laissez libre cours à votre intuition

Lorsqu'une idée excitante surgit, elle peut vous sembler déraisonnable. Il ne faut pas la rejeter du revers de la main mais plutôt l'écouter, la laisser mûrir tranquillement et en explorer toutes les facettes. Ouvrez-vous à toutes les possibilités.

Faites la distinction entre la peur, le doute, l'ego et l'intuition

La peur, le doute et l'ego tuent l'intuition et empêchent de poursuivre une idée. Il faut constamment vérifier si c'est la peur, le doute, l'ego ou l'intuition qui vous parle. Cette distinction est essentielle pour prendre une bonne décision. Référez-vous à vos expériences antérieures pour vous guider. L'intuition mûrie est puissante; elle ne génère aucun doute et vous donne votre élan.

Tenez un journal de bord

Une fois par mois, faites la liste des décisions que vous avez prises et déterminez lesquelles vous ont procuré le plus de satisfaction. Quelle part l'intuition a-t-elle jouée dans ces décisions? Vous constaterez, au fil du temps, que les décisions les plus satisfaisantes tirent leur source de l'intuition. Vous constaterez également que vous faites de plus en plus facilement confiance en votre faculté intuitive... et que vous parviendrez même à la présenter logiquement à vos collègues!

Bonne intuition et bon succès!