

# PATRICK LEROUX

## Ou l'art d'aller jusqu'au bout de ses rêves

**Patrick Leroux est âgé de 34 ans et il anime déjà d'importantes conférences de motivation à travers le Canada et les États-Unis, notamment aux côtés de ses idoles de jeunesse. Son sujet préféré actuel ? Traiter de l'attitude des personnes gagnantes. Le jeune homme applique d'ailleurs cette philosophie de pensée à sa vie. Tous les matins, il se remémore une liste comportant rien de moins que 200 rêves !**

Isabelle ROY

Continuer à côtoyer des conférenciers de renom, écrire d'autres livres de développement personnel, découvrir les pays de la Méditerranée, jouer sur les meilleurs terrains de golf au monde, apprendre l'espagnol et conduire sa Harley, voilà quelques-uns de mes rêves, indique Patrick, avec une énergie contagieuse. Je pourrais poursuivre à énumérer les autres aspirations figurant sur ma liste, pendant quelques minutes. Mon plus grand rêve demeure toutefois le fait de rencontrer la femme de ma vie et d'avoir des enfants.

Selon lui, pour être heureux, il est important de consacrer de l'énergie à un job qu'on aime, mais il est tout aussi élémentaire d'avoir une vie sociale et familiale épanouie, de faire attention à sa santé physique et d'entreprendre des lectures de croissance personnelle. «Le bonheur, c'est une question d'équilibre, dit-il. Dans le passé, je l'ai appris à mes dépens. Alors que j'étudiais en marketing à l'université, ma petite entreprise de triporteurs de crème glacée fonctionnait très bien. Cependant, j'ai passé tellement d'heures au travail, que j'ai attrapé plusieurs gripes, j'ai commencé à faire de l'acné, j'ai négligé mes amis et j'ai perdu ma copine. Au fur et à mesure, j'ai appris que plus l'on est intelligent, moins on travaille et plus on produit.»

### Des défaites au succès

Lorsqu'il est adolescent, Patrick ne se sent pas bien dans sa peau, notamment parce qu'il se trouve très maigre physiquement. À l'âge de 17 ans, il est particulièrement insatisfait des résultats qu'il obtient: conflits avec ses parents, amis, professeurs et entraîneur au hockey. À un moment donné, il songe même au suicide. Heureusement, il

commence à s'interroger sur la nature de ses problèmes. Il en arrive à la conclusion que le seul facteur commun à tous ses troubles... c'est lui-même! Dès lors, il change d'attitude et il

entreprises. Je savais qu'il fallait être persévérant. Se lancer en affaires, c'est comme entamer un long marathon. Ce n'est pas un «sprint». À 27 ans, il avait déjà lancé huit entreprises dans

encore trop jeune pour cela, confie-t-il. Au moment où j'ai entendu Anthony Robbins en conférence, j'ai changé d'idée. Cet orateur avait su imposer ses idées, malgré son jeune âge. S'il avait

devenir gagnant!  
Tout comme il l'a appliqué à sa propre vie, Patrick traite régulièrement, dans ses conférences, du principe de l'attitude des victimes, versus celle des gagnants. «Souvent, je demande aux personnes si elles aiment leur travail et leur vie en général, explique-t-il. Si ce n'est pas le cas, je les incite à

sonnes, dont deux amis, se sont présentées. Ma performance, quant à elle, a été assez mauvaise. Mais, je n'ai pas abandonné mon projet. Mieux vaut essayer de réaliser de grandes choses et d'échouer que de ne rien faire et d'y parvenir.»  
De fil en aiguille, de conférence en conférence, la vie donne raison à Patrick. Il se fait finale-



Patrick Leroux, auteur et conférencier, lors du 507 de La Réussite du 22 février dernier

**«SE LANCER EN AFFAIRES, C'EST COMME ENTAMER UN LONG MARATHON. CE N'EST PAS UN SPRINT. LA PARTIE EST LOIN D'ÊTRE GAGNÉE D'AVANCE. MAIS JE N'AI PAS ABANDONNÉ MON PROJET.»**

ment un nom comme orateur grâce à l'aide de quelques mentors. En 2001, il s'apprête à réaliser l'un de ses plus grands rêves: s'adresser à 5 500 personnes au Centre Molson, aux côtés de conférenciers de renom ayant déjà été ses maîtres à penser! «Je n'étais pas trop nerveux, révèle-t-il. J'avais tellement visualisé ce moment dans le passé, que j'étais très bien préparé. Je me suis senti dans mon élément.»

Depuis 9 ans maintenant, Patrick anime plusieurs conférences au Canada et aux États-Unis et il écrit des livres sur le développement personnel. Il est également le seul Québécois à s'être mérité le «Certified Speaking Professional» (CSP). Ce titre lui a été remis par la Fédération internationale des conférenciers professionnels et il constitue la plus haute désignation dans le monde, remise à un conférencier professionnel. Le jeune homme est également président fondateur du chapitre de Montréal de l'Association canadienne des conférenciers professionnels (CAPS) et il est membre du Conseil d'administration national du CAPS. Arrêter d'être victime et

sortir de leur zone de confort en se fixant des objectifs concrets. Je les amène à prendre leurs responsabilités pour les résultats qu'ils obtiennent dans leur vie et à cesser de trouver des excuses pour ne pas vivre à la hauteur de leurs capacités. J'encourage particulièrement les personnes malheureuses au travail à se questionner sur la cause de cet état. S'il le faut, je les pousse à changer de carrière ou de boulot!»

«De plus, j'incite les personnes à trouver des solutions, lors de problèmes, plutôt que de brouiller du noir et de se plaindre, énergie négative qui se retourne contre eux, enchaîne-t-il. Je les exhorte à s'entourer de personnes positives et à fuir celles qui ne croient pas en leurs aspirations. Je les encourage également à faire appel aux services d'un mentor et à lire des ouvrages de développement personnel, plutôt que de lire les nouvelles négatives dans le journal du matin.»

Pour s'abonner gratuitement aux bulletins de Patrick Leroux: [www.patrickleroux.com](http://www.patrickleroux.com)

développe une passion envers les gens qui ont du succès.

«Mes observations, recherches et nombreuses lectures m'ont tout d'abord incité à me partir en affaires, malgré la désapprobation de mes proches, raconte-t-il. Ma première entreprise, un kiosque de boxers shorts dans un marché aux puces, fut un échec retentissant! Non découragé par cette expérience, j'ai poursuivi mes études et j'ai continué à fonder d'autres petites

divers domaines.»

Malgré le succès de ses études, puis de ses affaires, Patrick demeure toutefois malheureux et insatisfait. Son travail n'est pas en harmonie avec les valeurs les plus importantes à ses yeux: l'équilibre, la liberté, l'amour, le respect et le développement personnel. Entre-temps, il assiste à un séminaire du conférencier Anthony Robbins. «J'avais toujours rêvé de devenir conférencier, mais je me trouvais

réussi, je le pouvais moi aussi!»

La partie est loin d'être gagnée d'avance. Patrick doit d'abord affronter sa plus grande peur: celle de s'exprimer en public. «J'ai commencé par suivre quelques cours dans le domaine de l'art oratoire et à poursuivre mes lectures, raconte-t-il. Puis, j'ai plongé dans l'aventure. J'ai organisé une première conférence dans le centre-ville de Montréal. J'attendais 150 personnes. Finalement, cinq per-